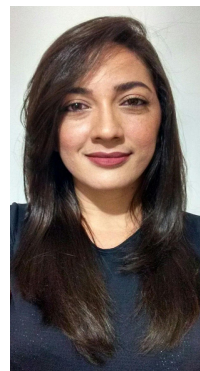


Helanne Carvalho Monteiro Rocha

Rua Santos Dumont, Nº 2172
Bairro: Centro
Cidade: Camocim - CE
Telefone: (88) 9 9792-2110 / (88) 9 9490-2490
E-mail: h_cmr@hotmail.com / h.cmr15@gmail.com



CREF: 009637 – G / CE

FORMAÇÃO

- Graduação - Licenciatura em Educação Física (UVA) conclusão em 2011.2.
- Graduação - Bacharelado em Educação Física (UVA) cursando - 8º período.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **2015-2016– Serviço Social do Comércio (SESC)**

Cargo: estagiária.

Atividades: natação e hidroginástica.

Período: de 14 de janeiro de 2015 até abril de 2016.

- **2014 – Academia de Ginástica de Sobral (AGIS)**

Cargo: estagiária.

Principal atividade: musculação.

Período: de 01 de setembro a dezembro de 2014.

- **2008-2015 – Dança**

Cargo: Coreógrafa de Quadrilha Junina.

Camocim: Esperança (2008-2012) / Sobral: Luar do Sertão (2013 até o momento)

- **2009-2010 – Programa Segundo Tempo Federal - PST (Camocim-Ceará)**

Cargo: Monitora de Esporte (Handebol e Dança)

Principais atividades: Participações em campeonatos da cidade.

- **2009-2011 – Instituto São José – ISJ (Camocim-Ceará)**
Cargo: Professora de Educação Física do 6º e 7º ano.
Principais atividades: Representação esportiva e recreativa do ISJ em campeonatos da cidade.
- **2008-2011 – Instituto São José (Camocim-Ceará)**
Cargo: Professora de Dança Contemporânea.
Principais atividades: História do Instituto São José, dançado e interpretado seus 60 anos.
- **2003-2005 – Colégio Estadual Professor Ivan Pereira de Carvalho – CEPI (Camocim-Ceará)**
Cargo: Professora de Dança Contemporânea e Folclórica.
Principais atividades: Apresentações em Festivais de Taletos do Estado com êxito em todas as participações; participação especial da Dança “Nordeste povo arte” na Universidade Estadual Vale do Acaraú – Sobral, 2005.
- **2003-2005 – AABB Comunidade (Camocim-Ceará)**
Cargo: Professora de Dança.
Principais atividades: Apresentações na Instituição e em eventos da cidade.
- **2005-Carol Acqua Fitness (Camocim-Ceará)**
Cargo: Professora de Dança.
Principais atividades: Iniciação para crianças de 6 a 8 anos.
- **2001-2012 Dança**
Cargo: Professora de Dança Contemporânea autônoma, com participação em quase todas as escolas de Camocim.

QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES PROFISSIONAIS

- Palestrante na Capacitação de Jurados da União Junina do Ceará, sobre coreografia, harmonia e evolução, maio de 2017.



- Oficina de Primeiros Socorros (salvamento aquático), 10 horas, janeiro de 2015.
- I Curso de Extensão em Treinamento Resistido e Individualizado (Treinamento Funcional / Aspectos Científicos, Nutricionais e Ergogênicos do Treinamento Resistido / Elaboração e Montagem do Treinamento Neuromuscular / Nutrição Esportiva e Metodologia do Treinamento Periodizado. Sobral, CE, de 27/09/2014 a 14/12/2014.
- Cursos do Conselho Regional de Educação Física – CREF5 (Gestão e Empreendedorismo em Educação Física / Educação Física Escolar e Treinamento Funcional (16 horas, abril, 2014))
- Coreógrafa de Quadrilha Junina – Luar do Sertão (Sobral, de 2013 até o momento)
- Oficina de Musculação (4 horas, janeiro, 2012 – CEF – CCS)
- Coreógrafa de Quadrilha Junina – Quadrilha Esperança (Camocim, de 2008 a 2012)
- Curso de Esportes Coletivos promovido pela Secretaria de Esportes do Estado do Ceará. Carga horária: 10 horas. Realizado dias 24 e 25 de setembro de 2011.
- Projeto Karate na Educação Física (Início: janeiro de 2010; duração de 2 anos)
- Primeiros Socorros (disciplina da graduação – 45 horas, 2008)
- Curso de Teatro (Camocim, 80 horas, 2006)
- Curso de Dança – Folclore e a Contemporaneidade (Camocim, 60 horas, 2005)
- Workshop – Dança Contemporânea - Teatro José de Alencar com Professora da UNICAMP, Graça Navarro, (Fortaleza, 16 horas, novembro de 2005).
- Curso de Formação de Operadores (Windows, Word, Excel, Access e Power Point). Carga horária: 60 horas com conclusão em setembro de 1998.